

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Самарской области



Л.А.Рогожинская

2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Самарской области
в 2024 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Самарской области (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2024 год, утверждённого министерством спорта Самарской области.

Фестиваль проводится в целях:

популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО);

укрепления здоровья участников и создания условий для активных занятий физической культурой и спортом;

совершенствования форм и организации физкультурно-спортивной работы в Самарской области;

пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;

поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО;

определение участников всероссийского этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

– I (муниципальный) этап – до 15 мая 2024 года, проводится на территории муниципальных образований Самарской области по решению органов местного самоуправления муниципальных образований Самарской области;

– II (региональный) этап – 25 мая 2024 года, проводится на территории СК «Луч» по адресу: г. Чапаевск, ул. Железнодорожная, д.14.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство), государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»), по решению – органами местного самоуправления муниципальных образований Самарской области.

Полномочия министерства, как организатора Фестиваля, осуществляет ГАУ СО «ОЦСМ».

Организация и проведение I (муниципального) этапа Фестиваля, формирование команд и обеспечение участия команд во II (региональном) этапе

Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления муниципальных образований Самарской области по решению органов местного самоуправления муниципальных образований Самарской области.

Организация и проведение II (регионального) этапа Фестиваля возлагается на министерство.

Непосредственное проведение II (регионального) этапа Фестиваля возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

ГАУ СО «ОЦСМ» формирует состав конкурсной комиссии для определения победителей и призёров конкурсной программы Фестиваля.

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» при проведении Фестиваля входит организация судейства, организация церемонии открытия, закрытия и награждения участников, организация транспортного обслуживания (кроме доставки участников к месту проведения Фестиваля и обратно), организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение работ по погрузке-разгрузке и монтажу-демонтажу необходимого оборудования и инвентаря, в т.ч. спортивного), обеспечение медицинского сопровождения, приобретение наградной атрибутики, сувенирной продукции и ценных призов, обеспечение питания участников и волонтеров, обеспечение охраны общественного порядка и безопасности участников и зрителей, оформление места проведения соревнований, предоставление спортивных сооружений, поставка оборудования и инвентаря, в том числе спортивного, поставка питьевой воды в целях соблюдения питьевого режима, услуги по предоставлению интерактивных площадок.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются семейные команды, возраст участников которых от 8 до 69 лет и старше, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (далее – ЭБД ГТО) (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (далее – УИН).

Составы команд на I (муниципальном) этапе Фестиваля рекомендуется формировать из числа семей в составе: 1 ребенок (независимо от пола), 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 дедушка или бабушка.

Родство определяется на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля допускаются команды семей, показавшие лучшие результаты на I (муниципальном) этапе Фестиваля в командном зачете.

Состав команды включает 3 участников, в том числе:

- ребенок (мальчик или девочка) **8-11 лет** (II-III ступени комплекса ГТО),
- мать и отец: **25-49 лет** (IX - XIII ступени комплекса ГТО).

Дополнительно в составе команды могут принять участие в Фестивале бабушка или дедушка: **50-69 лет** (XIV– XVII ступени комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы всероссийского финала фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (23 августа 2024 года).

Муниципальные образования Самарской области командируют на Фестиваль по одной команде, городские округа Самара и Тольятти – до трех команд.

По согласованию с ГАУ СО «ОЦСМ» возможно участие дополнительных команд от муниципальных образований Самарской области.

Участникам команды рекомендуется иметь единую форму (минимум - футболка).

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не принимавшие участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным требованиям к возрасту участников;
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России (далее – государственные требования).

Условия и порядок проведения, перечень и количество видов испытаний программы I (муниципального) этапа Фестиваля определяются по усмотрению организаторов I (муниципального) этапа Фестиваля.

Программа II (регионального) этапа Фестиваля включает спортивную и конкурсную программы.

Спортивная программа II (регионального) этапа Фестиваля

Спортивная программа Фестиваля состоит из соревнований по многоборью ГТО и эстафеты «Гонка ГТО».

Основу спортивной программы в многоборье ГТО составляют испытания (тесты), выполняемые участниками, относящимся к II – III, IX – XVII возрастным ступеням (8–11 лет; 25–69 лет) комплекса ГТО.

Участие в соревнованиях по многоборью ГТО обязательно для всех участников семейных команд в возрасте от 8 до 69 лет.

Участие в эстафете «Гонка ГТО» осуществляется по желанию участников семейных команд в возрасте от 8 до 49 лет.

Спортивная программа

Многоборье ГТО		
№	Виды испытаний (тестов)	Участники
Мальчики и девочки (8-11 лет)		
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Мальчики
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	Девочки
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Мальчики и девочки
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
5	Бег 30 м. (с)	
Папы и мамы (25-49 лет)		
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Папы
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	Мамы
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Папы и мамы
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	
4	Бег на 60 м. (с)	
5	Плавание 50 м. (мин,с.)	
Дедушки и бабушки (50-69 лет)		
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	Дедушки и бабушки (50-59 лет)
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	Дедушки и бабушки (60-69 лет)
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Дедушки и бабушки (50-69 лет)
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	
4	Плавание 50 м. (мин,с.)	
	Плавание 25 м. (мин,с.)	Дедушки и бабушки (60-69 лет)
Иные виды спортивной программы		
1	Эстафета «Гонка ГТО»	Мальчики и девочки

		(8-11 лет), папы и мамы (25-49 лет)
--	--	--

Условия проведения соревнований

Соревнования по многоборью ГТО являются лично-командными.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Минспортом России 29 мая 2023 года.

Эстафета «Гонка ГТО»

Соревнования командные.

Состав команды: 3 участника (папа, мама, ребенок).

Команды стартуют согласно жеребьёвке.

Командам необходимо выполнить задания эстафеты за наименьшее время.

Эстафета «Гонка ГТО» проходит на 3-4 дорожках, где одновременно стартуют 3-4 участника.

Эстафета состоит из 6 этапов, каждый участник проходит свои этапы дистанции:

1 этап – «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» (ребенок) – 3 раза на заданное расстояние;

2 этап – «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа» (мама) – 5 раз;

3 этап – «Рывок гири весом 16 кг» (папа) – 10 раз;

4 этап – «Прыжки со скакалкой» (ребёнок) – 30 раз;

5 этап – «Поднимание туловища из положения лежа на спине» (мама) – 10 раз;

6 этап – «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (папа) – 8 раз.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Время эстафеты фиксируется в момент пересечения финиша последним участником команды.

Штрафное время начисляется, если:

- участник не сделал нужное количество повторений – +5 сек. за каждое *несделанное повторение*.

Общее время прохождения эстафеты суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения эстафеты, и вносится в протокол.

Организаторы имеют право вносить изменения в программу соревнований спортивной программы в зависимости от количества участников, погодных и прочих условий.

Конкурсная программа Фестиваля

Конкурсная программа Фестиваля состоит из конкурса поделок на тему «Вместе с ГТО».

Условия проведения конкурса.

Семейная команда может представить на конкурс неограниченное количество работ. Работа (рисунки, фотографии, плакаты и т.д.) может быть выполнена из любого вида материала или сочетаний материалов (бумага, ткань, пластилин, пластик, стекло и т.д.) Допускаются кулинарные изделия.

В работах авторы должны отобразить идеи популяризации комплекса ГТО и здорового образа жизни.

Работа должна иметь название, с указанием фамилии автора и наименования муниципального образования.

Итоги конкурса подводит конкурсная комиссия.

Критерии оценки конкурса:

- оригинальность идеи и соответствие тематике конкурса – до 10 баллов;
- качество исполнения – до 10 баллов;
- эстетическое впечатление – до 10 баллов;
- творческий подход – до 10 баллов.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

При проведении Фестиваля выполнение нормативов и определение уровня физической подготовленности участников в многоборье ГТО осуществляется в соответствии со 100-очковой таблицей оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

Командное первенство при проведении II (регионального) этапа Фестиваля определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды (папа, мама, ребенок), за выполнение 5 видов программы многоборья ГТО.

В случае равенства результатов (очков) у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в испытании «Поднимание туловища из положения лёжа на спине».

Отдельно определяется лучшая команда, показавшая наибольшую сумму очков в многоборье ГТО с учётом результата четвертого участника – дедушки или бабушки (добавляется сумма очков в 4 видах испытаний многоборья ГТО).

В случае равенства результатов (очков) у двух или более команд с учётом результата четвертого участника преимущество получает команда, показавшая лучший результат в испытании «Поднимание туловища из положения лёжа на спине».

Личное первенство при проведении II (регионального) этапа Фестиваля в многоборье ГТО определяется по сумме очков, набранных участниками семейной

команды отдельно в категориях – мама, папа, ребёнок (мальчик и девочка отдельно) за выполнение 5 видов программы многоборья ГТО; в категории лиц старшего возраста (бабушки или дедушки) за выполнение 4 видов программы многоборья ГТО.

В случае равенства результатов (очков) у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в испытании «Поднимание туловища из положения лёжа на спине».

Командное первенство в эстафете «Гонка ГТО» определяется по наименьшему времени, показанному командами по итогам соревнований, с учётом штрафного времени.

В случае одинакового результата у двух и более команд, преимущество получает команда по наименьшему возрасту ребёнка.

Для определения места в конкурсе поделок «Вместе с ГТО» в рамках II (регионального) этапа Фестиваля суммируются баллы, выставленные каждым членом конкурсной комиссии согласно критериям оценки.

Итоговые протоколы официальных результатов Фестиваля и отчет главного судьи Фестиваля предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства в течение 10 дней после окончания Фестиваля.

Результаты испытаний многоборья ГТО загружаются в систему ЭБД АИС ГТО по письменному заявлению участников Фестиваля.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие по итогам II (регионального) этапа Фестиваля 1, 2 и 3 места в командном первенстве, награждаются кубками, дипломами и ценными призами министерства, а участники команд медалями министерства.

Команда, показавшая наибольшую сумму баллов в многоборье ГТО с учётом результатов четвертого участника (бабушка или дедушка) награждается сертификатом, дающим право участия во всероссийском этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

Команды, занявшие по итогам II (регионального) этапа Фестиваля 1, 2 и 3 места в эстафете «Гонка ГТО» награждаются кубками и дипломами министерства, а участники команд – медалями министерства.

Участники, занявшие по итогам II (регионального) этапа Фестиваля 1, 2 и 3 места в личном первенстве многоборья ГТО в категориях – мама, папа, ребёнок (мальчик и девочка отдельно) и лица старшего возраста, награждаются медалями и дипломами министерства.

Команды, занявшие по итогам II (регионального) этапа Фестиваля 1, 2 и 3 места в конкурсе поделок «Вместе с ГТО» награждаются кубками и дипломами министерства.

Все участники II (регионального) этапа Фестиваля получают сувенирную продукцию министерства.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств местных бюджетов муниципальных образований Самарской области, по решению органов местного самоуправления муниципальных образований Самарской области.

Финансовое обеспечение II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется министерством за счёт средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)), в том числе на следующие расходы:

- услуги спортивного сооружения;
- оплата работы спортивных судей;
- обеспечение питания участников и волонтеров;
- поставка наградной атрибутики: памятных призов, кубков, дипломов, медалей;
- поставка сувенирной продукции и ценных призов;
- услуги по оформлению мест проведения Фестиваля;
- услуги автотранспорта (кроме доставки участников к месту проведения Фестиваля и обратно);
- организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение работ по погрузке-разгрузке и монтажу-демонтажу необходимого оборудования и инвентаря, в том числе спортивного);
- услуги по организации церемонии открытия и закрытия Фестиваля, награждения участников;
- медицинское обеспечение;
- поставка оборудования и инвентаря, в том числе спортивного;
- услуги обеспечения охраны общественного порядка и безопасности участников и зрителей;
- поставка питьевой воды в целях соблюдения питьевого режима;
- услуги по предоставлению интерактивных площадок.

Расходы по командированию участников команд (проезд до места проведения Фестиваля и обратно, суточные в пути, страхование жизни и здоровья участников) обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение общественного порядка, медицинского сопровождения и безопасности участников и зрителей во время проведения I и II этапов Фестиваля возлагается на организаторов этапов.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября

2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Перевозка участников автотранспортом осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Самарской области.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Органам местного самоуправления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Самарской области необходимо направить до 15 мая 2024 года предварительную заявку на участие во II (региональном) этапе Фестиваля согласно Приложению, подтверждающую участие команды муниципального образования в Фестивале, на адрес электронной почты ГАУ СО «ОЦСМ»: gaugto-ct@mail.ru с пометкой «Заявка на участие в Фестивале ГТО среди семейных команд от (наименование муниципального образования)».

Капитан семейной команды представляет в комиссию по допуску участников II (регионального) этапа Фестиваля следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению, заверенную руководителем органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта, медицинским учреждением (или медицинский допуск на каждого участника);
- копию паспорта, свидетельства о рождении на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников (копию свидетельства о рождении, свидетельства о браке, свидетельства об усыновлении)

Для получения дополнительной информации о Фестивале необходимо обращаться в ГАУ СО «ОЦСМ» по адресу: 443011, г. Самара, ул. Советской Армии, д. 253а, тел.: (846) 276-96-20,

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Самарской области
в 2024 году

от команды _____
(наименование муниципального образования)

№	ФИО (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН в ЭБД ГТО	Виза врача*
1				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2				
3				
4				

***Предварительная заявка оформляется без визы врача**

Допущено к Фестивалю ГТО _____
(прописью)

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Капитан семейной команды _____ тел _____
(подпись. Ф.И.О.)

Руководитель органа местного самоуправления
в области физической культуры и спорта _____
МП (подпись. Ф.И.О.)